

# L'UTILISATION DE L'HUMOUR PAR LES SOIGNANTS : Y A-T-IL UN LIEN AVEC LA CONFRONTATION À LA MORT?

D. Duquesnoy, infirmière, Réseau Saumurois de Soins Palliatifs, Doué la fontaine.

Dr I.Léger, gériatre, EHPAD l'Ermitage, CHU Tours.

# DÉFINITION

- Humour : Forme d'esprit qui vient mettre en exergue le décalage entre une situation et ce qui était attendu



# MÉTHODOLOGIE

## ○ Questions posées :

- Rit-on d'avantage dans les services de soins palliatifs ?
- Quel type d'humour est utilisé selon les services ?

## ○ Lieux : Unités de soins palliatifs, EHPAD, Chirurgie orthopédique ou générale

## ○ Personnes interrogées : IDE, AS, ASH

## ○ Questionnaires : Humor Style Questionnaire (1) traduit, questions socio-démographiques

- (1)Martin R.A, Puhlik-Doris P, Larsen G, Gray J, Weir K. Individual differences in use of humor and their relation to psychological well-being development of the Humor Styles Questionnaire. Journal of Research in Personality 2003; 40 : 48-75



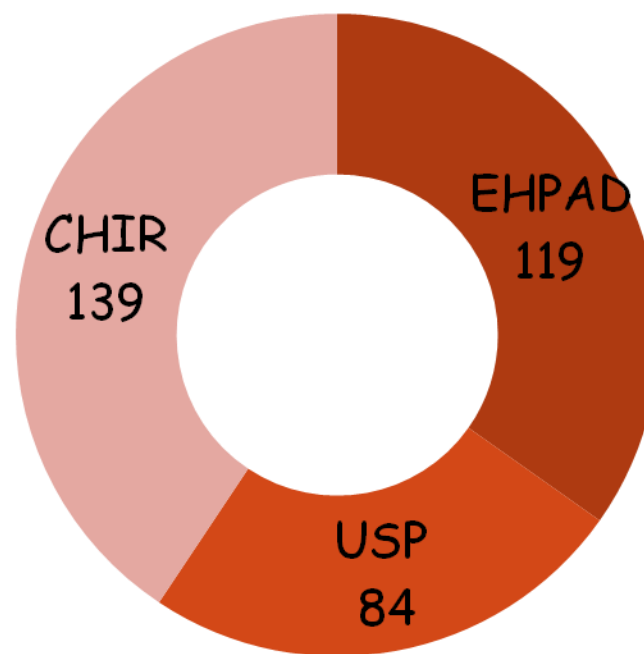
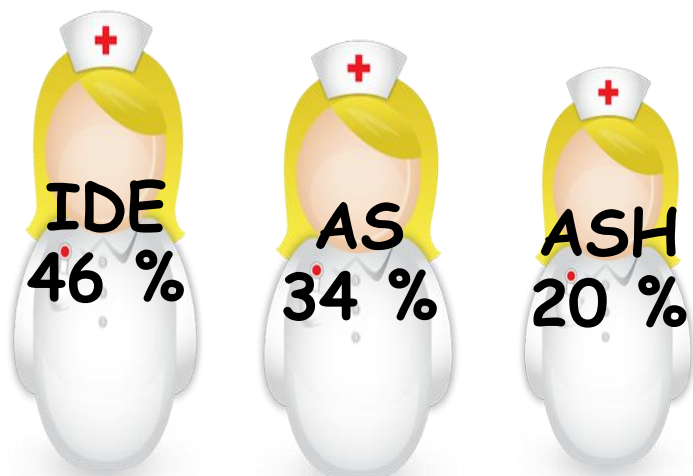
## METHODOLOGIE SUITE

- Humour **social-affiliatif** : bienveillant, ne porte atteinte à personne.
- Humour **auto-valorisant** : rire de soi-même en renforçant l'estime de soi.
- Humour **auto-dévalorisant** : rire de soi-même, en se rabaissant.
- Humour **hostile** : rire des autres ou des situations tragiques, sans se soucier de l'impact sur autrui.



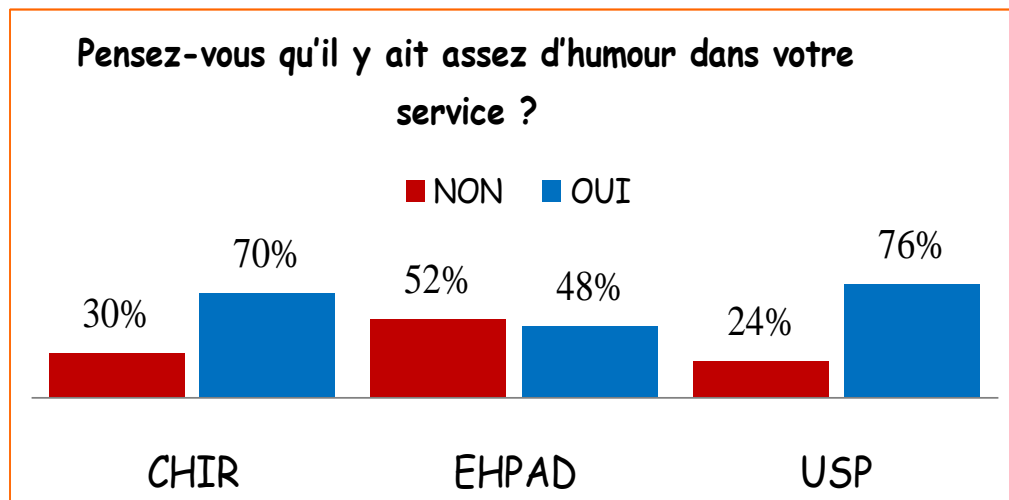
# RÉSULTATS

- Taux de réponse : 45% : soit 342 questionnaires



# RÉSULTATS

- L'humour est indispensable pour 97% des soignants, il est décrit comme présent au quotidien pour 82%.
- L'humour est une source de qualité de travail (96,7%), de bien être (98,5%).



- Les soignants des Unités de Soins Palliatifs trouvent significativement plus que les autres ( $p=0.001\%$ ) qu'il y a assez d'humour dans leur service.

# RÉSULTATS

- **Quand** rit-on ? Aux pauses ( 29%), dans les couloirs (14%), lors des transmissions ( 13%)
- **De quoi** rit-on ?
  - Vie du service : 52%
  - Monde extérieur : 28%
  - Les collègues : 14%
  - Les patients et leur famille : 6%
- **Comment** rit-on ? L'utilisation d'un type d'humour est exclusif.



# RÉSULTATS

- Pas de lien significatif entre type d'humour et services, mais il existe une tendance à utiliser d'avantage l'humour social-affiliatif en unité de soins palliatifs.
- les IDE utilisent significativement plus **l'Humour auto-valorisant** ( $p=0,05$ ) que les autres soignants.
- les AS utilisent significativement plus **l'Humour hostile** ( $p=0.05$ ), comparé aux IDE et aux ASH.
- les ASH l'utilisent significativement plus **l'Humour auto-dévalorisant** ( $p=0.01$ ).





# CONCLUSION

- L'humour est le reflet de la cohésion d'équipe. Il n'y a pas d'équipe sans humour.
- Ce n'est pas la confrontation à la mort qui conditionne la présence de l'humour, ni le type d'humour.
- Le type d'humour utilisé est différent selon les métiers (IDE, AS, ASH), en lien probablement avec la reconnaissance sociale.



# CONCLUSION

- Pourrait-on rêver d'équipes soignantes où un humour bénéfique (auto-valorisant ou affiliatif) serait partagé par tous, et pas seulement par les IDE?
- Le management participatif pourrait permettre la reconnaissance des fonctions de chacun et entraîner toute l'équipe vers cette joyeuse spirale, gage d'efficacité et de bien être au travail.



# Merci pour votre attention!

