



## NAITRE ET VIVRE

Association Nationale Reconnue d'utilité publique – loi 1901

5 rue de la Pérouse- 75116 PARIS - Tél: 01.47.23.05.08

Site internet : [www.naitre-et-vivre.org](http://www.naitre-et-vivre.org) - Email : [contact@naitre-et-vivre.org](mailto:contact@naitre-et-vivre.org)

Association pour l'étude et la prévention de la mort inattendue du nourrisson et l'accompagnement des parents en deuil d'un tout petit.

JOURNÉE DES PAYS DE LA LOIRE  
de Soins Palliatifs et d'Accompagnement

Vendredi 27 mai - Les Sables d'Olonne

**DE L'ÉPREUVE DU MOURIR À L'ABSENCE...**

Projet :

Parents endeuillés : le groupe de parole comme révélateur de ressources individuelles insoupçonnées

Auteur : Myriam Morinay, cadre de santé, formatrice - Nantes et Présidente de Naitre et Vivre –Paris.

Equipe Association NAITRE ET VIVRE – Délégation Bretagne Pays de La Loire.

Naitre Vivre est une association mobilisée autour du deuil périnatal offrant aux parents endeuillés plusieurs propositions de soutien, dont celle d'un groupe de parole : il s'agirait alors dans notre intervention de présenter tout son intérêt dans l'accompagnement de parents et de montrer comment dans ce partage entre parents endeuillés, se découvre pour chacun une ressource véritable dans l'épreuve.

Ce groupe accueille tous parents endeuillés (selon des modalités d'accueil définies), « en recherche » d'aide dans cette traversée, qui tentent d'appivoiser l'absence et souhaitent continuer leur parcours de vie malgré la perte de leur enfant.

Ce groupe offre un temps de partage d'expériences laissant émerger une forme de solidarité humaine au cœur de la souffrance. La parole à l'endroit de cette douleur est irrecevable très souvent mais peut être là, acceptée, accueillie, parce qu'elle vient d'autres parents endeuillés.

Quand la société incite l'individu endeuillé à passer rapidement à « autre chose » et que le parent ne trouve plus, ni en lui, ni autour de lui, l'énergie et les ressources pour faire face au décès de son enfant, le groupe peut s'offrir comme espace. Un lieu où le parent pourra oser et continuer de dire sans inquiéter ses proches, au rythme qui lui conviendra et dans le temps qu'il jugera nécessaire.

La parole non dirigée, traduit le mouvement en chacun d'une recherche de sens, de vie jusque dans la mort survenue. L'épreuve partagée favorise les résonances et contribue à briser l'isolement au profit d'un sentiment d'appartenance. De la



## NAITRE ET VIVRE

Association Nationale Reconnue d'utilité publique – loi 1901

5 rue de la Pérouse- 75116 PARIS - Tél: 01.47.23.05.08

Site internet : [www.naitre-et-vivre.org](http://www.naitre-et-vivre.org) - Email : [contact@naitre-et-vivre.org](mailto:contact@naitre-et-vivre.org)

Association pour l'étude et la prévention de la mort inattendue du nourrisson et l'accompagnement des parents en deuil d'un tout petit.

convivialité se développe et des liens se tissent favorisés par le climat de respect, de non jugement et la confidentialité des échanges. Le parent peut y trouver le réconfort de relations soutenantes, alors que le deuil a profondément bousculé ses repères, son réseau social et professionnel. Le groupe devient le révélateur de ressources individuelles insoupçonnées.

L'accompagnement sur ce chemin à la fois pluriel et singulier permet à chacun, d'y puiser la force de survivre à l'épreuve et de découvrir combien leur vie s'est «agrandie» dans ce mouvement d'écoute qui consiste à refaire de la place à la mort dans la vie.

Myriam Morinay

Nantes le 15.11.2015

### **Proposition de texte pour présentation**

#### **Pour situer mon propos :**

Cadre de santé confronté à la mort de mon 2ème enfant y a 22 ans en région parisienne, formatrice à l'IFSI de Versailles, dans l'association Naitre et Vivre depuis cette date.. en ayant pris différentes fonctions (présidente- coordinatrice de bénévoles, formatrice..) plusieurs casquettes...,

je suis formée à l'accompagnement au deuil, animatrice de plusieurs groupes de soutien sur Paris en 2000, chaque groupe durait une année.. Actuellement je suis vice –Présidente et coordinatrice avec Antoine GAUDIN qui est responsable de la délégation « Grand Ouest » et participante d'un groupe de soutien ou de paroles qui existe depuis 8 ans



## NAITRE ET VIVRE

Association Nationale Reconnue d'utilité publique – loi 1901

5 rue de la Pérouse- 75116 PARIS - Tél: 01.47.23.05.08

Site internet : [www.naitre-et-vivre.org](http://www.naitre-et-vivre.org) - Email : [contact@naitre-et-vivre.org](mailto:contact@naitre-et-vivre.org)

---

Association pour l'étude et la prévention de la mort inattendue du nourrisson et l'accompagnement des parents en deuil d'un tout petit.

**une présentation globale** de l'association Naitre Vivre en précisant les trois objectifs de l'association

1er : accompagnement parents endeuillés ainsi que leurs proches, la famille élargie et **soutien à la parentalité**

2eme : une expertise nationale sur tout ce qui concerne l'étude et la prévention de la mort inattendue du nourrisson

3eme est le soutien à la recherche

Cette association existe depuis 35 ans

Association nationale qui regroupe plusieurs délégations ; St Étienne, l'Ile de France, le Grand Ouest, Lille, Bruxelles, et des parents relais dans plusieurs grandes villes

### **Proposition de groupe sur le grand ouest :**

Projet qui est née de la volonté d'un groupe de parents endeuillés, décidés à contribuer à l'accompagnement, en se formant à l'accueil pour pouvoir offrir un espace aux parents de la région confrontés au deuil.

Chantal Tricoire psycho praticienne, a répondu positivement en acceptant de nous guider dans ce projet et d'assurer l'animation de ce groupe depuis 8 ans maintenant.

Ce groupe regroupe des jeunes parents, confrontés à la mort de leur enfant durant la grossesse, autour de la naissance ou des 3 premières années de vie de leur enfant,

il peut s'agir d'une démarche en couple ou individuelle,

Ils viennent du grand ouest (Angers la Rochelle, Nantes, Rennes...)

Le rythme de ces rencontres : une fois tous les mois 1/2 environ et ils se réunissent le samedi matin de 10h à 12h30 dans des locaux que la mairie met à notre disposition.



## NAITRE ET VIVRE

Association Nationale Reconnue d'utilité publique – loi 1901

5 rue de la Pérouse- 75116 PARIS - Tél: 01.47.23.05.08

Site internet : [www.naitre-et-vivre.org](http://www.naitre-et-vivre.org) - Email : [contact@naitre-et-vivre.org](mailto:contact@naitre-et-vivre.org)

---

Association pour l'étude et la prévention de la mort inattendue du nourrisson et l'accompagnement des parents en deuil d'un tout petit.

Une rencontre préalable en binôme avec Antoine Gaudin responsable de l'antenne délégation grand ouest, et moi-même, est nécessaire avant de rejoindre le groupe.

C'est un groupe ouvert qui accueille au maximum 8 à 10 parents sur la durée qui convient à chacun. Les entrées comme les sorties s'intègrent dans la vie du groupe et se parlent dans le groupe.

-----  
Je développerai ici : « comment l'expérience de vie du parent dans ce groupe va favoriser l'émergence des ressources personnelles, individuelles.. Ressources que chacun d'entre nous possédons pour faire face au pire, mais qui ne peuvent s'épanouir que si un minimum de confiance en soi est présent ou retrouvé ;

*(Autrement dit si le terrain est propice et que les conditions de cet épanouissement sont présents)*

CE PROCESSUS DE DEUIL ...ENTRAINE...

C'est une réalité ; le deuil, la perte, enferme les parents dans une **solitude** dont on n'a pas idée...

Solitude que lui-même s'impose et solitude réelle, subie, qui lui est imposée par l'environnement social

-Solitude qu'il s'impose ; Car le deuil est une expérience intime personnelle qui vient le toucher dans ce qu'il a de plus personnel, au plus profond du cœur..

Solitude que le parent s'impose : car le deuil enferme et plonge et transporte le parent endeuillé dans un monde parallèle où il n'est plus en lien avec personne, même en couple.

Le ressenti des émotions qui l'envahissent sont d'une telle force et d'une intensité qu'elles prennent toute la place sans possibilité d'échange ; tout, le heurt, il est comme un grand brûlé.. Tout contact devient alors inadapté, irritant. Il se vit incompris et se sent incompris. Les petites phrases assassines.. = va de l'avant. *Il ne fait que ça d'essayer jour après*



## NAITRE ET VIVRE

Association Nationale Reconnue d'utilité publique – loi 1901

5 rue de la Pérouse- 75116 PARIS - Tél: 01.47.23.05.08

Site internet : [www.naitre-et-vivre.org](http://www.naitre-et-vivre.org) - Email : [contact@naitre-et-vivre.org](mailto:contact@naitre-et-vivre.org)

---

Association pour l'étude et la prévention de la mort inattendue du nourrisson et l'accompagnement des parents en deuil d'un tout petit.

*jour de reprendre le fil de sa vie, mais rien n'est plus pareil, il n'a plus de repères et rien ne sera plus jamais comme avant...*

*Passe à autre chose... = il aimerait, faire comme si... mais ce n'est pas possible, il n'y a pas une minute, une seconde qui ne soit pas tournée vers cet enfant qui n'est plus.*

Et dans cette histoire il n'est pas question de volonté. Il n'y a pas d'échappatoire, pas de pilule qui gommerait ce drame, cette souffrance, rien il n'en a pas la maîtrise... c'est irrationnel.

il y a un profond fossé d'incompréhension qui se creuse

Il préfère du coup se cloîtrer pour ne pas rajouter de la souffrance à la souffrance.

-Solitude de fait :

le deuil, la mort, la tristesse, la dépression, la souffrance ; isolent l'individu

Aujourd'hui en 2016, la société incite l'individu endeuillé à passer rapidement à « autre chose » ... le deuil fait peur, c'est comme si ça pouvait être contagieux

Les amis ne se manifestent plus de peur d'être maladroit, de ne pas savoir quoi dire, de faire pleurer, alors c'est le silence qui est souvent choisi...

Quant aux proches (parents, grands-parents et même le couple) lorsque le lien est maintenu ...tout est quand même très compliqué.

La vie de groupe vient entamer ce vécu de solitude : le groupe est l'espace où il peut éprouver le « **pas tout seul** » le lieu où la rencontre avec l'autre redevient possible car de fait acceptée car le parent endeuillé y voit du « même » ou il entend du « même »...

Le parent va alors faire l'expérience de l'appui dans le partage qui peut trouver auprès des autres membres du groupe, dans le partage des expériences de chacun.



## NAITRE ET VIVRE

Association Nationale Reconnue d'utilité publique – loi 1901

5 rue de la Pérouse- 75116 PARIS - Tél: 01.47.23.05.08

Site internet : [www.naitre-et-vivre.org](http://www.naitre-et-vivre.org) - Email : [contact@naitre-et-vivre.org](mailto:contact@naitre-et-vivre.org)

---

Association pour l'étude et la prévention de la mort inattendue du nourrisson et l'accompagnement des parents en deuil d'un tout petit.

L'épreuve ainsi partagée favorise les résonnances et contribue à briser l'isolement au profit d'un sentiment d'appartenance ; appartenance à une communauté humaine celle des parents éprouvés par la perte d'un enfant. Des liens se tissent favorisés par l'écoute mutuelle, le respect, le non jugement, la confidentialité des échanges.

Le parent peut y trouver le réconfort de relations soutenantes, alors que le deuil a profondément bousculé ses repères, son réseau social et professionnel. Le groupe peut être alors vécu comme une « micro société », un temps, un lieu pendant lequel il peut prendre le risque d'une parole et en apprivoiser les effets auprès des autres,

Dans le groupe les parents apportent les projets, le quotidien, avec une attente particulière que les autres puissent aider, questionner, réfléchir leurs préoccupations du moment à titre d'exp : certains viennent parler d'une démarche de bilan de compétence amorcé, d'autre le projet envisager de reprendre le travail, d'autre ce sera que faire des vêtements de l'enfant..

Chacun vient solliciter à un moment donné le partage de l'expérience à l'occasion d'une difficulté qui vient se poser à lui ;

« je voudrais savoir comment vous répondez à la question « combien avez-vous d'enfant » .., on arrive à la fête des mères.. Comment s'y préparer. Les dates anniversaires, Noel.. Les relations avec la belle-famille etc... »

**-L'incompréhension** qu'engendre le deuil,

La perte d'un enfant a la répercussion d'un véritable tsunami la mort de l'enfant laisse le parent sans repères « plus rien n'a d'importance » tout est dévasté : **c'est le silence et l'effondrement** intérieur : les parents endeuillés partagent un même sentiment d'incompréhension, ils disent et le pensent que : seuls des parents ayant vécu le même drame peuvent comprendre »

Il ne trouve pas de mots pour décrire ce qu'il vit et même s'il en trouve et qu'il trouve un lieu pour être entendu ; il a l'impression d'être incompris,



## NAITRE ET VIVRE

Association Nationale Reconnue d'utilité publique – loi 1901

5 rue de la Pérouse- 75116 PARIS - Tél: 01.47.23.05.08

Site internet : [www.naitre-et-vivre.org](http://www.naitre-et-vivre.org) - Email : [contact@naitre-et-vivre.org](mailto:contact@naitre-et-vivre.org)

---

Association pour l'étude et la prévention de la mort inattendue du nourrisson et l'accompagnement des parents en deuil d'un tout petit.

Alors très souvent il se tait pour là aussi tenter de ne pas raviver la souffrance déjà présente.

La parole, les mots, l'expression des émotions est alors retenue,

La **parole est libérée** dans l'espace du groupe, la vie du groupe permet cela, car elle : (*cette parole*) arrive dans une communauté d'expérience : et c'est cette condition qui rend à nouveau possible la circulation de la parole car partagée dans ce qui apparaît comme du « même », de l'identique, le même drame, le même vécu.

Et peu à peu, plus tard au fil des rencontres ... les parents vont s'ouvrir aussi à tout ce qui semble identique mais aussi très différent et singulier dans l'expérience de chacun. Le même apparaît plus différencié (*cette évolution, ce changement n'est possible que parce que le lien avec l'autre est créé*)

La parole à l'endroit de cette douleur est irrecevable très souvent mais peut être là, acceptée, accueillie, parce qu'elle vient d'autres parents endeuillés.

Le groupe offre l'espace où le parent pourra oser et continuer de dire sans inquiéter ses proches, au rythme qui lui conviendra et dans le temps qu'il jugera nécessaire et qui lui appartient

La parole non dirigée met en place les conditions du mouvement en chacun vers une recherche de sens, de vie jusque dans la mort survenue.

Cette parole non dirigée est une parole non interventionniste, sans projet sur l'autre, prise dans une position adoptée par l'animateur d'être juste là, présent à ce qui est.

**L'absence de repères** : le deuil plonge l'individu comme dans une vie parallèle ou les repères d'antan aurait volé en éclat ... ou l'ordre établi serait totalement remis en question et ouvrirait sur une expérience de chaos intérieur.

Dans cette période d'absence de repères vécue par les parents endeuillés, le groupe offre un **cadre rassurant**, contenant, la circulation de la



## NAITRE ET VIVRE

Association Nationale Reconnue d'utilité publique – loi 1901

5 rue de la Pérouse- 75116 PARIS - Tél: 01.47.23.05.08

Site internet : [www.naitre-et-vivre.org](http://www.naitre-et-vivre.org) - Email : [contact@naitre-et-vivre.org](mailto:contact@naitre-et-vivre.org)

---

Association pour l'étude et la prévention de la mort inattendue du nourrisson et l'accompagnement des parents en deuil d'un tout petit.

parole, garantie un climat propice à l'expression de la vie éveillée en chacun.

La confiance peut être à cet endroit possible, pour coïncider un peu plus avec soi-même et oser se dévoiler et se découvrir dans ses propres réactions.

Les conditions sont là réunies pour permettre une progressive reprise de confiance en soi .. en tout cas suffisantes pour oser répondre à la demande de s'exprimer dans cette très courte vidéo que vous allez découvrir ...

Courte vidéo sur la parole des parents Pierre François, Magali, Marine, Clémence, Didier, Layla (2mn)

### **En guise de conclusion :**

L'accompagnement sur ce chemin à la fois pluriel et singulier permet à chacun de puiser la force survivre à l'épreuve et de découvrir combien leur vie s'est « agrandie » dans ce mouvement d'écoute qui consiste à refaire de la place à la mort dans la vie. Cette reconnaissance et la confiance en soi retrouvée contribuent à faire que le parent endeuillé va s'autoriser à s'aventurer sur des projets nouveaux ou reprendre le cours de sa vie apparemment inchangée.

En conclusion. ..pas d'étude détaillée et objective sur l'émergence de ressources insoupçonnées. ...Tout est à construire !

Et l'idée pourrait être de conclure sur l'importance et l'influence de toute cette énergie, cette attention déployée de tout ce qui d'une manière ou d'une autre "transpire" et entraîne le parent endeuillé dans un





---

## **NAITRE ET VIVRE**

Association Nationale Reconnue d'utilité publique – loi 1901

5 rue de la Pérouse- 75116 PARIS - Tél: 01.47.23.05.08

Site internet : [www.naitre-et-vivre.org](http://www.naitre-et-vivre.org) - Email : [contact@naitre-et-vivre.org](mailto:contact@naitre-et-vivre.org)

---

Association pour l'étude et la prévention de la mort inattendue du nourrisson et l'accompagnement des parents en deuil d'un tout petit.

mouvement dans une spirale où il va pouvoir oser s'ouvrir à l'autre ...à sa propre vie.